

Niveau 2 - Distanciel synchrone :

Formation Alimentation et Santé Cognitive

Autisme, TDAH, DYS :
Évaluation du statut nutritionnel & Interventions adaptées en nutrition et micronutrition.

Les troubles neurodéveloppementaux (TND) tels que l'autisme, le TDAH (trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité) et les troubles "DYS" (dyslexie, dyspraxie, dysphasie, etc.) posent de nombreux défis aux professionnels accompagnant les enfants et adolescents concernés. Si les bases nutritionnelles et les bonnes pratiques en alimentation peuvent déjà avoir un impact significatif sur la santé cognitive et comportementale, certaines situations nécessitent une approche plus approfondie et personnalisée.

Ce niveau 2 de la formation s'adresse aux professionnels souhaitant aller au-delà des fondements en nutrition et explorer des outils avancés pour :

- Évaluer avec précision le statut nutritionnel des enfants et adolescents TND.
- Intervenir avec des stratégies adaptées en micronutrition, phytothérapie et compléments alimentaires.
- Développer une approche holistique scientifiquement fondée pour optimiser la santé mentale, physique et cognitive des personnes concernées.

Objectifs de la formation et compétences visées :

- Apprendre à évaluer le statut nutritionnel et micronutritionnel : identifier les déficits et déséquilibres grâce à l'anamnèse, aux tests d'évaluation, aux bilans biologiques et aux observations cliniques.
- Savoir intervenir avec des stratégies adaptées : élaborer des plans personnalisés en nutrition, micronutrition, phytothérapie et compléments alimentaires en toute sécurité.
- Savoir accompagner les familles, favoriser une éducation alimentaire positive et orienter dans les situations de troubles de l'alimentation pédiatrique
- Intégrer les limites de son exercice en rapport avec sa profession et savoir orienter.

MODALITÉS

- **PRÉREQUIS :** Avoir des bases en nutrition
- **PUBLIC :**
Avoir suivi le niveau 1
- **Durée :** 21 heures
 - J1 : 04/04/25
 - J2 : 11/04/25
 - J3 : 18/04/25Horaires : 9h00 - 12h30 / 14h-17h30
- **Tarif :** 450 € TTC
- **Modalités :**
 - En distanciel synchrone via Zoom ou Teams
 - Groupe WhatsApp pur les échanges et questions sur le sujet entre les sessions

Déroulement et programme :

- **Journée 1 : Évaluer le statut nutritionnel et micronutritionnel - Adapter les interventions**
 - Méthodes d'évaluation : anamnèse alimentaire, bilans biologiques, signes cliniques, tests et questionnaires.
 - Stratégies pour corriger les déficits et soutenir les fonctions clés : Rythmes circadiens, régulation nerveuse et cognitive, fonction mitochondriale et production d'énergie, équilibre hormonal.
 - Cas pratiques : élaboration de plans alimentaires et choix de compléments pour des cas spécifiques.
- **Journée 2 : Modulation du microbiote et réduction de l'inflammation**
 - Stratégies nutritionnelles et micronutritionnelles pour équilibrer et diversifier le microbiote intestinal.
 - Approches nutritionnelles et micronutritionnelles pour moduler l'inflammation systémique et cérébrale.
 - Cas pratiques : élaboration de plans alimentaires et choix de compléments pour des cas spécifiques.
- **Journée 3 : Éducation alimentaire et approches pédagogiques**
 - Comprendre la néophobie et la sélectivité alimentaire chez les enfants avec TND
 - Principes de l'éducation alimentaire positive : instaurer des routines et règles autour des repas.
 - Approches sensorielles et ludiques pour surmonter la sélectivité alimentaire et accompagner les familles.
 - Mise en pratique : ateliers et outils pour aider l'enfant à explorer et diversifier son alimentation.

Méthode pédagogique :

- Alternance de cours théoriques, d'exercices de groupe sur des cas pratiques, utilisation de tests et questionnaires d'évaluation, et QCM d'évaluation
- Echanges avec l'intervenante et les autres apprenants entre les sessions, sur un groupe WhatsApp dédié.

Modalités d'évaluation :

- **En amont**, Quizz à T0 pour évaluer l'état des connaissances avant la formation
- **Pendant la formation** : QCM intermédiaires, analyse critique d'affirmations, exercices pratiques et études de cas
- **En fin de formation** : Quizz à T1 pour évaluer l'état des connaissances après la formation
- **En post-formation** : Questionnaire d'évaluation du transfert des acquis en milieu professionnel à 6 mois

Intervenante :

Eugénie Emorine, consultante et formatrice en promotion de la santé cognitive et nutrition - Naturopathe et Nutrithérapeute Experte en Neuronutrition®, Troubles neurodéveloppementaux et Microbiote. Intervenante spécialisée à la Maison des Enfants Extraordinaires (30)

Contact :

Eugénie Emorine
Tel : 07 82 18 13 55
Mail : formation@e-nutri.com
Web : www.cognitiv.care

Certification :

